

# E

# ELLE

HUMOUR  
VOTRE TEST DE  
PERSONNALITÉ  
PAR LE D'AGA

EXCLUSIF  
#METOO CINÉMA,  
ÉGALITÉ, PARENTAUTE...  
EMMANUEL  
MACRON  
NOUS  
DIT TOUT

-DE 50 EUROS  
NOTRE CAHIER  
STYLE

CAMILLE ÉTIENNE  
L'ICÔNE GREEN

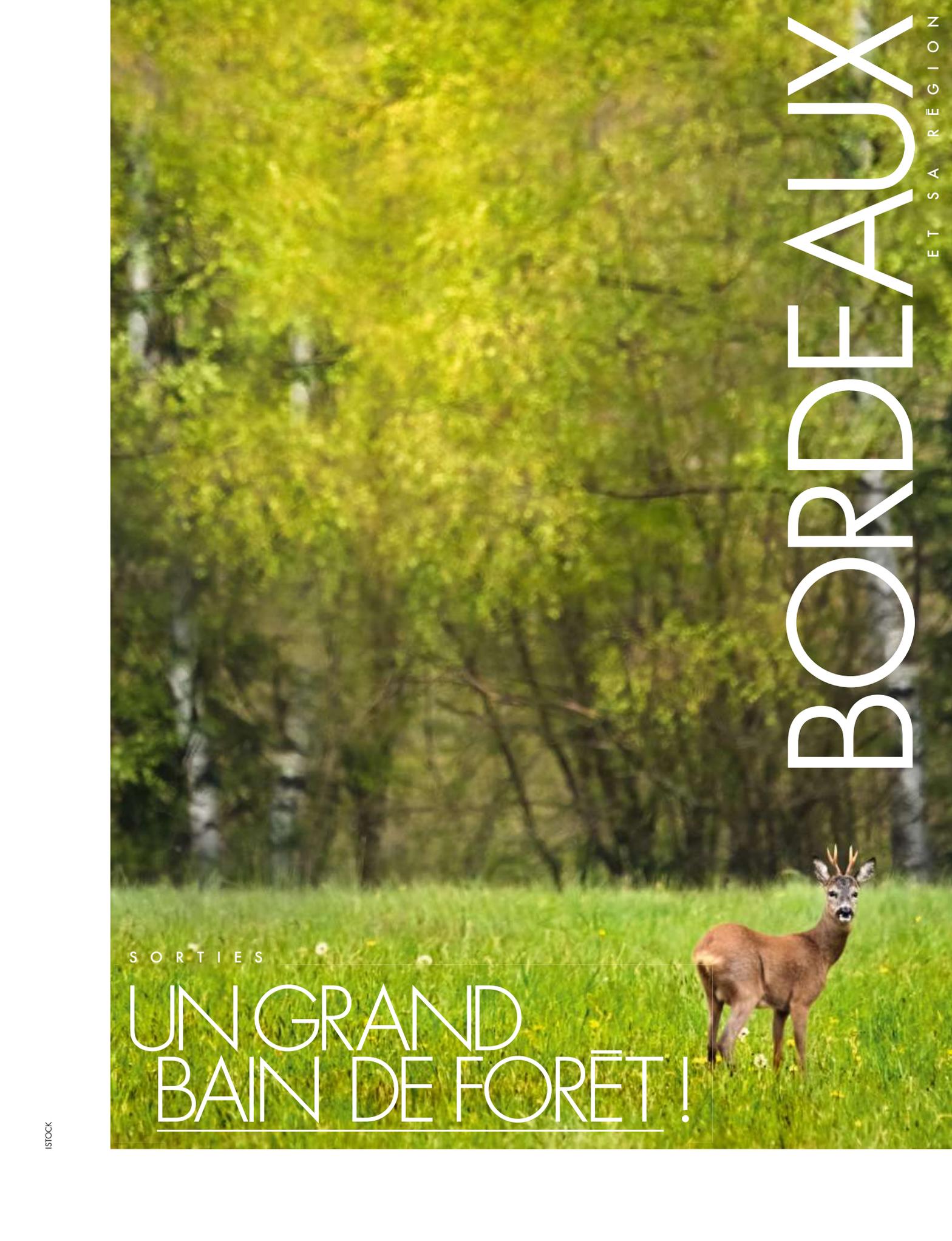
ÉCOLOGIE  
30 CONSEILS  
SIMPLES ET UTILES  
POUR PRENDRE SOIN  
DE LA PLANÈTE

CMI  
FRANCE

L 14149 - 4090 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 8 MAI 2024 FRANCE METROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € -  
LUX : 3,30 € - PORT CONT : 4,50 € - DOM A : 7,50 € - DOM S : 5,90 € - TOM A : 2300 XPF - TOM S : 800 XPF - CAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND



ET SA REGION

# BORDEAUX

SORTIES

# UN GRAND BAIN DE FORÊT !



BIEN - ÊTRE

# L'APPEL DE LA FORÊT

« UNE RENCONTRE. LA MÉTIS, LE MÊME ET L'AUTRE » DE BRUNO PEINADO

Randos, sports, hébergements...  
nos idées pour un grand  
bain de nature printanier.

PAR COLINE DE SILANS

ÉVASION

## GRANDEUR NATURE

Anaïs et Bertrand ont eu un coup de cœur pour cette maison de maître à Magescq, dans les Landes. Entièrement rénovée par leurs soins, elle domine un parc forestier d'1,2 hectare. Deux chambres et suites accueillent les hôtes dans un décor inspiré de la nature, ponctué d'œuvres d'artistes locaux. À partir de 200 €/nuit, petit déjeuner inclus, 2 nuits minimum. 341, avenue de l'océan, Magescq (40). [maisondemagescq.com](http://maisondemagescq.com)

INSOLITE

## ART FORESTIER

Dans le parc naturel des Landes de Gascogne, plus de 27 œuvres d'artistes composent la Forêt d'art contemporain. Elles sont à découvrir en autonomie ou en visite guidée, à pied ou à vélo, grâce à une carte papier ou à l'appli. Pour être au plus proche de la forêt, optez pour les circuits de Garein, Brocas, Vert ou Bélis. Surtout ne manquez pas le surprenant « Hello Apollo » ou cet étonnant cheval de Troie, « Une rencontre. La métis, le même et l'autre » signé Bruno Peinado (photo). (40). [lafortdartcontemporain.com](http://lafortdartcontemporain.com)

La balade du plateau de Sanchèse, dans les Pyrénées, est accessible à tous. Le sentier part de Lescun, progresse à travers la forêt pour déboucher sur le plateau. À voir : la cascade d'Anaye et les chevaux en liberté. ●●●

Lesclun (64). [pyrenees-bearnaises.com](http://pyrenees-bearnaises.com)



« RENDEZ-VOUS AUX JARDINS »

D É T E N T E

# BAIN ÊTRE

Chambre d'hôtes et spa, Les Bains de Secours, dans l'arrière-pays basque, ont été réhabilités par Noëlle et Jacques. Le programme ? Se détendre dans les eaux ferrugineuses d'anciennes baignoires en marbre ou profiter du « morning yoga » avec petit déj healthy proposé par Noëlle. 327, chemin des Sources, Sévignacq-Meyracq (64).

[bien-etre-ossau64.com](http://bien-etre-ossau64.com)



D É C O U V E R T E

# ÈDEN MANIA !

Cette année, la 21<sup>e</sup> édition des « Rendez-vous aux jardins » a pour thématique les cinq sens. Elle invite à explorer jardins privés, jardins remarquables ou historiques et à en savoir plus lors d'ateliers, de conférences et des spectacles dans toute la Nouvelle Aquitaine ! Du 31 mai au 2 juin.

[rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr](http://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr)

S P O R T I F

# EN SELLE

Christophe, moniteur cycliste, guide les visiteurs sur les pistes du parc naturel Périgord-Limousin. Avec un VTT électrique, on sillonne les vallées de la Dronne, de l'Isle et la forêt de Vieillecour. Les excursions (entre 2 et 4 heures) s'adaptent à tous les niveaux. Pour les plus motivés : la « grande boucle » est une sortie de 200 km, sur 3 ou 5 jours. 2 h, 40 € ; 3 h, 50 € ; 4 h, 60 €.

(24). [naturetrement.fr](http://naturetrement.fr)

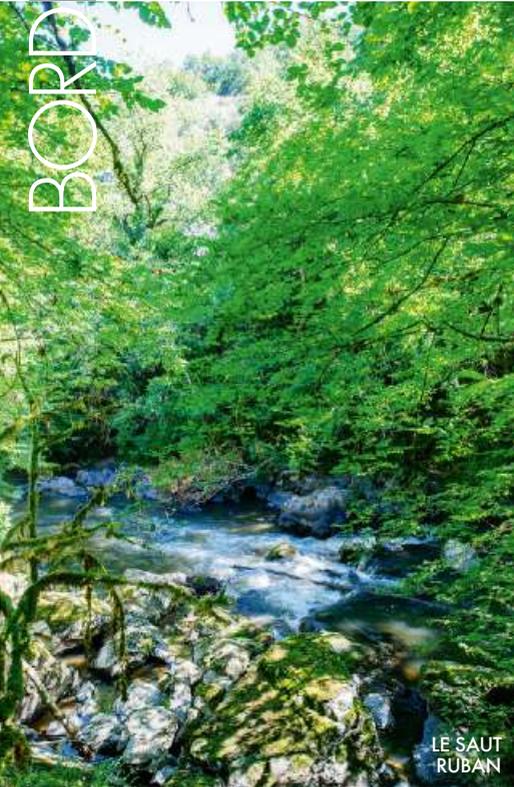


LES CABANOTS

Rémy et Marie ont rénové une cabane de berger, dans la vallée d'Ossau.

Les Cabanots, écoconstruits en matériaux locaux, offrent une vue sur un plateau pastoral entouré de forêts. Bain nordique sur la terrasse et dîner maison. À partir de 133 €/nuit ●●●

Chemin Espieubet, Castet (64). [cabanots-ecolodges.com](http://cabanots-ecolodges.com)



LE SAUT RUBAN



LAC DE GUIZENGEARD

**PARADIS BLEU**

Creusé dans une ancienne carrière de kaolin, le lac de Guizengeard, à une heure de Bordeaux, tient sa couleur bleue intense de l'acidité des sols. L'itinéraire d'environ 4 km, facile d'accès, part du lieu-dit Chez Thomas et traverse une forêt de pins, avant d'arriver au lac. Attention, si le dépaysement est assuré, il est interdit de s'y baigner.

**Brossac (16).**

R A N D O  
**VALLÉE VERTE**

Au creux des gorges de l'Auvézère, au sein du Périgord vert, voici une balade qui se fait au son des ruisseaux, entre arbres centenaires et végétation luxuriante. Au départ de la place de Saint-Mesmin, on découvre l'église du village, la cascade du Saut Ruban et la forge de Savignac-Lédrier...

**Saint-Mesmin (24).** [naturellementperigord.fr](http://naturellementperigord.fr)



CHATEAU SMITH HAUT LAFITTE

B I E N - Ê T R E  
**LA VIE DE CHATEAU**

José Le Piez et Patricia Chatelain proposent une parenthèse enchantée dans les bois du château Smith Haut Lafitte. Sylvothérapie, écoute des sons de la forêt, marche cours de respiration et déjeuner. 95 €/personne.

**Chemin de Smith Haut Lafitte, Martillac (33).**

**Tél. : 05 57 83 83 83.**

Olivier Bauer a créé son écurie au cœur de la forêt des Landes, près de Mimizan. Il propose diverses balades, dont certaines en forêt, accessibles à tous niveaux. 25 € l'heure, 35 € 1h 30, 85 € la journée. ●

**203, route du Pegulhet, Saint-Paul-en-Borne (40). Tél. : 06 24 43 74 64.**

RÉDACTRICE EN CHEF-DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIELE FRANCHETEAU-GARDE. 1ÈRE RÉDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : ETX STUDIO. RÉDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLIOT. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI. SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : HÉLÈNE ABDESSADOK. RESPONSABLE ADJOINTE PÔLE IMAGE : STEPHANIE DUCHÈNE. ICONOGRAPHIE : ANNESOPHIE DE NEVE. A COLLABORE À CE NUMÉRO : COLINE DE SILANS. SERVICE PUB : CMI MEDIA REGIONS. TEL. : 05 62 30 33 33.